



香港中文大學

崇基學院

神學院



電話：(852) 2609 6711

傳真：(852) 2603 5224

電郵：kittychu@cuhk.edu.hk

網址：www.cuhk.edu.hk/theology/pastoral/

第十七期 2011年2月
Issue No.17 February 2011

教牧事工部

牧養的挑戰 與教牧的AQ

李耀全牧師
教牧事工部副主任

愛蓮（不是她的真名）是我們數年前「牧者菁英支援網絡計劃」（簡稱「菁英計劃」）的組員。在開始開組的時候很少言，但後來大家組員都熟悉起來，她才積極參與分享。原來她數年前放下原本的工作，雖然當時職位未算是高薪厚職，但卻是前程萬里，很有滿足感。但她毅然放下所愛的工作，決心報讀神學，投入教會事奉，因為她認定事奉主才是上好的福份。神學畢業後她帶着熱熾的心上路，起初一心想回到自己的教會事奉，但因教會以經費不足為理由沒有給她職位，她便成為教會「超級義工」，謙卑學習等候，這也是她不計較的。但事與願違，雖然她不介意作教會「超級義工」，可惜她卻未能好好的發揮所長，兩年間常與主任傳道在合作上失調（原因是主任傳道缺乏安全感）而進入無限的困惑，結果她因生活的需要決定另找事奉工場。經過多月的尋覓總算找到一間小型的獨立教會，成為他們唯一的同工，負責教會一切大小事務。在參加「菁英計劃」時，她在這教會事奉差不多兩年，但其實已苦不堪言，因為她夾在教會兩大家族的中間，兩面不討好。她一切的精力都耗盡在無窮無盡的爭長論短，又在事奉上發覺神學院所學的理论與知識似乎無補於事，故此她陷入心靈的抑鬱中，卻求助無門、苦無出路，想放棄又怕離職就再找不到事奉的崗位。很快菁英小組成為她唯一可以坦誠吐苦水的地方，並透過組員的互勉及導師的幫助漸漸脫離困境。

不少教牧同工，尤其是初出道的傳道都有類同的遭遇，他們並不缺乏事奉的心志，但遇到事奉上的逆境卻不知如何是好，缺乏「**逆境智商**」（Adversity Quotient），更缺乏的是同道和屬靈生命師傅。「**逆境智商**」（簡稱**AQ**），是由心理學家保羅·史托茲博士（Paul G. Stoltz）提出的，簡稱「**逆境商**」（AQ），意即人們面對困難或逆境時，潛意識反應、應變能力和

調適能力。保羅·史托茲在《AQ逆境商數》（Adversity Quotient: Turning Obstacles into Opportunities）一書中將人們譬喻成攀山的人，分為三大類：（一）**放棄者（The Quitter）**：不願意接受挑戰，只求安然度日。（二）**半途而廢者（The Camper）**：面對重大的人生考驗時，缺乏勇氣毅力去應對逆境。（三）**攀登者（The Climber）**：不被惡劣環境擊倒，邁步向前。應用在教牧同工的身上，我認為一般教牧都不願做放棄者或半途而廢者，但要做攀登者又談何容易！史托茲博士研究分析出影響逆境反應的四大元素：「**控制**」（Control，簡稱**C**）、「**起源和責任歸屬**」（Origin及Ownership）、「**影響**」（Reach，簡稱**R**）和「**耐力**」（Endurance，簡稱**E**）等表現，四者共同簡稱為**CO2RE**。從心理學的角度，面對逆境便是盡量理解這影響逆境反應的四大元素，務求加強我們抗逆的能力。

其實教牧同工或任何基督徒在逆境中除了加強逆境心理反應的能力之外，最重要是學習信心的功課。使徒彼得提醒我們說：「你們現今在各樣試煉中或許暫時會難過，是叫你們的信心經過試驗，就比那被火煉過，仍會朽壞的金子更寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候，得著稱讚、榮耀、尊貴。」（彼前1:7，新譯本）孟子說得好：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行弗亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」英國佈道家司布真牧師（Charles Haddon Spurgeon, 1834-1892）也曾說：「許多人經歷了困難，才能成就其真正的偉大。」這也是我們取名為「牧者菁英支援網絡計劃」的原因。願呼召我們作教牧的主使我們陷入各樣的考驗之後，在主的恩手下成為精金，不但能抗逆，更能成為同樣在不同逆境的信徒之生命師傅，誠心所願！



婚前輔導 *Prepare* / 婚後成長 *Enrich* 導師訓練進深高級課程 Part II

教牧事工部舉辦之「婚前輔導/婚後成長 (Prepare/Enrich) 導師訓練進深高級課程」(Part II) 一連四堂的課程已於2010年11月25日完成，由譚廣海牧師及李耀全牧師主講，共二十人參加。學員均表示此課程對他們很有幫助，特別應用在教會夫婦小組的面談上。導師們經驗豐富，透過實際個案研討及實習，使學員更容易掌握輔導技巧。



作無愧的工人： 釋經講道的理念與實踐

由何國華牧師及李耀全牧師任教，於2011年1月4日至25日於崇基學院神學院舉行。本課程共9位同工參加。課堂講論讓學員進深認識講道的原則和概念，幫助了解從編寫至傳講信息的流程，以及借學習環境彼此團契和交流心得。學員均表示獲益良多，更盼望能學以致用，作無愧的工人。

菁英聖誕家聚感言

● 吳柏池

感謝主！今年聖誕節又再有機會，可以與菁英同路人一起，在我們的生命導師（李耀全牧師）家裡相聚慶祝救主降生。我們一起歡唱聖誕詩歌、雀躍地遊戲、快樂地共享美食、期待地交換禮物、輕鬆地彼此交談分享。李牧師分享昔日在北美的學生冬令會的工作叫人興奮，組員中亦和應分享在其中參與事奉的滿足。李牧師亦勉勵我們在事奉中要以生命影響生命，以單純的心為主努力。這刻讓我想起門徒問耶穌住在那裡？耶穌的回答是：你們來看。（約一38,39）李牧師和師母每年接待我們到他們的家裡共聚，叫我們可以看見他們的生命事奉。



● 葉佩雯

12月6日菁英計劃AB組到李牧師家中慶祝聖誕。當晚，達明帶領別開生面的聖誕歌，炳德預備了挑戰我們眼明手快，耳聽八方的視覺與聽覺遊戲，李師母準備豐富的聖誕晚餐到會，更有交換禮物，大家都興高采烈地投入整晚的歡樂中。雖然我們是來自兩組的組員，也能在當晚彼此分享，互相鼓勵與祝福。自己也體會在主裏弟兄姊妹的分享相交，實踐愛的團契真好。



教牧支援講座

支援講座 (七)

牧職正能量－牧者之自我增值

講員：許開明牧師（崇基學院神學院兼任教師）

日期：2011年3月9日(星期三)

時間：下午2時至3時30分

地點：香港華人基督教聯合教牧中心(尖沙咀北京道57號國都大廈六樓)

內容：面對瞬息萬變的時代，今日教牧同工須要不斷進修，自我增值，才能成為有力和有效能的牧者。許開明牧師於牧會期間，不停學習，自我增值，進修達17年之久；同時不斷寫作，已出版十多本書籍；願與你分享他自我增值的心得；藉此，期盼能激勵同工在忙碌的牧會中持續進修，以能發揮牧職的正能量。

升呢

2011牧者菁英支援網絡計劃簡介會

日期：2011年3月9日(星期三)

時間：下午3時30分至4時正

上述活動 **費用全免，額滿即止**

報名只需將以下資料：

1)姓名； 2)電話； 3)電郵； 4)事奉教會或機構

電郵至teresapoon@cuhk.edu.hk，並註明參加是次支援講座暨菁英計劃簡介會。本院收到閣下之報名後，將致電或以電郵通知確認。

* 當日不設即場報名，未有報名者恕不招待。*

PC1102 靈命復甦，教會更新：建立一個屬靈健康的教牧環境

講師：陳榮超牧師（美國宣道會灣東堂主任牧師。福勒神學院教牧學博士，崇基學院神學院客座助理教授。）

上課日期：2011年3月16日、23日、30日及4月6日(共四堂，星期三)

時間：上午10時至下午1時正

地點：香港華人基督教聯合教牧中心(尖沙咀北京道57號國都大廈六樓)

費用：\$480（非菁英會員）\$390（菁英會員）(支票抬頭請寫「香港中文大學」)

內容：主題環繞著詩篇23:3“他使我的靈魂甦醒”和耶穌在馬可福音2:7“康健的人用不著醫生，有病的人才用得著”來探討我們事奉的教牧工場的屬靈健康環境。

最新課程

大綱：

1. 教牧事工的環境和目的
2. 靈魂和三個復甦環境
3. 教牧個人的屬靈復甦和更新
4. 建立一個禱告復甦的環境

PC1103 電影牧養

熱爆

講師：任志強博士（英國愛丁堡大學哲學博士；基督教傳播——名譽副研究員，崇基學院神學院兼任教師）

上課日期：2011年4月7日、14日、21日及28日
(共四堂，星期四)

時間：下午2時至下午5時正

地點：香港華人基督教聯合教牧中心
(尖沙咀北京道57號國都大廈六樓)

費用：\$480（非菁英會員）\$390（菁英會員）
(支票抬頭請寫「香港中文大學」)

內容：探討如何借助一些近年的流行電影，在教會群體內分享人生與信仰的重要課題。

大綱：

1. 生死的探視
2. 善惡的抉擇
3. 恨怨的再思
4. 身份的尋索

PC1104 建立像樣的教牧長執團隊

講師：許開明牧師（中華基督教會資深主任牧師、牧會廿八年。美國國際神學院教牧學博士，英國伯明翰大學哲學博士，崇基學院神學院兼任教師）

上課日期：2011年5月12日、19日、26日及6月2日
(共四堂，星期四)

時間：上午10時至下午1時正

地點：中華基督教會香港區會馬禮遜紀念會所
(旺角太子道西191號)

費用：\$480（非菁英會員）\$390（菁英會員）
(支票抬頭請寫「香港中文大學」)

內容：教牧長執有像樣的關係，成為良好的伙伴，必能增強教會的牧養關顧，促進教會健康的增長，這是教牧同工於牧會中不容忽視的課題。建立像樣的教牧長執團隊，豈不也是每個教牧同工的心願嗎？

大綱：

1. 誰來領導？像樣的教牧，像樣的長執？
2. 不像樣與像樣的教會領導
3. 教牧長執像樣的配搭之道
4. 從磨擦至磨合，化同攻到同工，恢復像樣的關係。

報名表

姓名：(中文) _____ (英文) _____

稱謂：傳道 姑娘 牧師 其他 _____

地址：_____

電話號碼：(辦事處) _____ (手提) _____ (傳呼) _____

傳真號碼：_____ 電郵：_____

職位：_____ 任職教會：_____

牧養年資：_____ (年)

報讀之科目： PC1102 PC1103 PC1104

課程費用：_____ 支票號碼：_____

* 如需收據，請填寫收據者之名稱：_____

請填妥本報名表，連同支票(抬頭：香港中文大學)，寄 新界沙田香港中文大學崇基學院神學院教牧事工部 收。
查詢：2609 6711 朱小姐 或 3163 4415 潘小姐 或 電郵：kittychu@cuhk.edu.hk

牧者菁英支援網絡計劃

本計劃於2007年開展，專為十五年內資歷之同工提供支援，包括牧養與靈命支援，過去超過七十位牧者受惠，本計劃包括牧養個案督導/研討小組、教牧個別輔導與屬靈導引；為教牧提供進修機會及使用本院設施等，為期一年。期望以聖經為基礎和以基督為中心，為牧者提供具體而貼身之屬靈指導與支援。往年報名非常踴躍，故有意參加者請從速報名，勿失良機。

吳鳳鳴姑娘

感謝神帶領我參加了菁英小組。今年是我第二年的參與，回顧過去最深的體會，就是感到在事奉的掙扎中自己不是孤單，在小組中得著共鳴及體諒。雖然組員來自五湖四海，但卻驚訝於彼此可以如此坦誠地分享，並真誠的付出關心 and 代禱。當然還要感激李耀全牧師開放、坦率的分享和導引。深願神繼續藉此計劃讓更多教牧同工得著支持和幫助。



周日強傳道

「菁英」給我兩個很深刻的印象：第一，教牧同工的需要—在小組中我們沒有什麼角色，沒有什麼崗位，我們只是「人一個」，過去以為自己問題多多，殊不知每個人都有其生命裡的掙扎和處境中的困惑。第二，主內的赤誠—很難想像，雖然首次見面，但大家卻能這麼透澈的分享心底話。我深深感受到主的愛在我們當中，大家互相信任，以誠實溫柔的說話彼此支持。我為著神藉著「菁英」來祝福同工，祝福教會去感謝主！

組員心聲

周淑儀姑娘

感謝神讓我透過菁英小組有所學習，當中小組內的互相支持、代禱和同行，使我更得力的事奉主。而牧師的指導，使我更認識自己，不忘繼續反省自己生命、追求成長，在神面前的事奉亦得以更新。在這段日子裏，我感到投入一個群體之重要，有如在事奉之外，返到一個團契裏，享受肢體間相交之樂，體會自己是神所呼召的一群牧者中的其中一位與我們同工的，一直在帶領我們的事奉，儘管信靠祂的保守與帶領，存感恩的心繼續跟隨祂、認識祂，並事奉祂。



第五期「牧者菁英支援網絡」計劃 I (UNIT 1)

導師：李耀全牧師
對象：凡牧養教會十五年或以下，覺得需要提升牧養能力之教牧人員
名額：約 8 人一組
會員年費：港幣 \$600
計劃時期：2011 年 6 月至 2012 年 5 月
計劃內容：

1. 牧養個案督導 (Case Supervision)/ 研習小組 (4 次每次兩個半小時)
2. 小組屬靈導引 (Group Spiritual Direction) (4 次每次兩個半小時)
3. 個人成長輔導與屬靈導引 (會員自行約見 3 次)
4. 教牧靈命進深退修日營 (一次)
5. 教牧訓練課程 (八折優惠)

名額有限，額滿即止！

牧者菁英網絡之友

對象：曾參與菁英計劃之會員
會員年費：港幣 \$100
專享：1. 教牧訓練課程 (八折優惠)
2. 本部提供之評估服務 (例如：性向測試、才幹評估等) (八折優惠)

第四期「牧者菁英支援網絡」計劃 II (UNIT 2)

導師：李耀全牧師
對象：已完成牧者菁英支援網絡計劃 I 的成員 (出席率達八成或以上)
名額：約 8 人一組
會員年費：港幣 \$800
計劃時期：2011 年 6 月至 2012 年 5 月
計劃內容：

1. 進深牧養個案督導 (Case Supervision)/ 研習小組 (4 次每次兩個半小時)
2. 進深小組屬靈導引 (Group Spiritual Direction) (4 次每次兩個半小時)
3. 個人成長輔導與屬靈導引 (會員自行約見 5 次)
4. 教牧靈命進深退修日營 (一次)
5. 教牧訓練課程 (八折優惠)

申請表

請填妥下列表格，並連同會費 (支票抬頭：香港中文大學) 寄回本部

請選擇類別：「菁英」計劃 I 「菁英」計劃 II 網絡之友

姓名：(中) _____ (英) _____

性別：男 女 稱謂：_____

年齡：30或以下 31-40 41-50 51或以上 出生日期：_____月_____日

聯絡地址：_____

事奉教會：_____ 個人母會：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____

牧會資歷：_____ (年) 工作資歷：_____ (年)

教育程度：中學 預科 大專或大學 大學以上

神學資歷：_____ 受訓神學院：_____